



Sandra Baumeister

Tanz . Theater . Performance .

Modern Dance

for Kids & Teens



Neue Kurse ab September 2021:

Donnerstags

15:30 Uhr: 3 - 4 Jahre

16:30 Uhr: 6 - 7 Jahre

17:30 Uhr: 11-15 Jahre

Einstieg jederzeit möglich!

Kosten: € 45,-/Monat

Probestunde: € 10,-

(Bequeme Tanzkleidung und ein Getränk mitbringen!)

Ort:

Pfingstweidstraße 4
60316 Frankfurt am Main
(Nähe Zoo)

Anmeldung:

(auch zur Probestunde!):

sanbaroth@googlemail.com

Tel.: 0162 2682861

www.sandra-baumeister-tanz.de

Beim Modern Dance werden die Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau gefördert und die Wahrnehmung von Raum, Tempo und Kraft in der Bewegung verschärft sowie die tänzerischen Ausdrucksmöglichkeiten erweitert. Die Bewegungen sind vielfältig, es werden Tanzsequenzen eingeübt, bei denen die zeitgenössische Tanztechnik und -Dynamik mitfließt, aber es gibt auch viel Raum für Individualität. Die Kinder und Jugendliche lernen somit nicht nur Bewegungsabläufe umzusetzen, sondern können auch ihre eigene Bewegungssprache und Kreativität in der Improvisation entdecken. Im Tanzunterricht mit Jugendlichen wird auch Bezug zu anderen Kunstsparten aufgenommen und performative Erfahrungen ermöglicht.

Ausdrucksfähigkeit und Teamgeist stärken die soziale Kompetenz der jungen Menschen. Dabei soll die Freude in der Bewegung im Vordergrund dieser Kurse stehen.



Sandra Baumeister

Tanzpädagogin für Kinder und Erwachsene - Schauspielerin
Certified DanceAbility Teacher
Dipl. Theaterwissenschaftlerin
Mitbegründerin von **TanzART***-
Zeitgenössischer Tanz für ALLE